

CURSO DE INTRODUÇÃO ÀS BANDAS MUSCULARES

7 E 8 Dezembro 2012

Objectivos gerais:

- Conhecer as principais funções e técnicas de aplicação do tape neuromuscular na prática clínica.

Conteúdos programáticos:

- história do método
- características do tape neuromuscular
- efeitos do tape neuromuscular
- princípios de aplicação
- contra-indicações
- evidências científicas
- aplicações do tape neuromuscular (musculares, ligamentares, correcção articular, pontos dolorosos, linfáticas, anti-inflamatórias , fibroses, hematomas, cicatrizes)
- casos clínicos

Duração: 15 horas

Destinatários: Técnicos de saúde

Curso teórico-prático. Será necessário roupa cómoda.

CURSO DE INTRODUÇÃO ÀS BANDAS MUSCULARES

7 E 8 Dezembro 2012

Programa do curso:

Sexta-feira (7 de Dezembro de 2012)

Sessão teórica

- introdução ao taping neuromuscular
- características do tape neuromuscular
- efeitos do tape neuromuscular
- princípios de aplicação
- contra-indicações
- evidências científicas

Sessão prática

Técnicas de aplicação:

- musculares
- ligamentares
- de correcção articular

Sábado (8 de Dezembro de 2012)

Técnicas de aplicação

- específicas: pontos dolorosos, hematomas, cicatrizes, fibroses
- linfáticas e anti-inflamatórias

Casos clínicos