

# **WORKSHOP**

# **INICIAÇÃO EM REIKI**

## **(NÍVEL I)**

**Duração: 1 dia**



*Rua José Leite Vasconcelos, Lt. B, Loja B - Bº de Stª. Apolónia 3020-106  
COIMBRA*

Tel.:239439243 Fax:239439243 Tlm.:961051559  
saniforma.webnode.pt  
info.saniforma@gmail.com

**Formador:**  
**António Lopes**

***Coimbra 2011***

## ENQUADRAMENTO

Reiki é Energia Vital Universal! O Reiki, tal como o conhecemos hoje, é uma terapia redescoberta por Mikau Usui, no início do séc. XX. Reiki é um método de cura natural pelas mãos. **Rei** significa Universal; **Ki** é a força da energia vital.

O organismo utiliza esta energia vital para se recuperar de doenças ou qualquer tipo de mal-estar. Quando há redução ou bloqueio na circulação dessa energia o corpo enfraquece, as funções vitais deixam de se processar ao ritmo apropriado e poderão aparecer desordens físicas ou mentais.

É um sistema de *Cura Natural* que abrange todos os níveis do Ser: *físico, emocional, mental e espiritual* – podendo efectuar modificações profundas em qualquer uma destas áreas. Desequilíbrios emocionais, alimentação inadequada, pensamentos negativos, desordenados e falta de contacto com a natureza, entre outras coisas, criam bloqueios que nos tornam doentes.

É nesse contexto de desequilíbrios emocionais, espirituais, físicos e mentais, que o *Reiki* actua, promovendo relaxamento, estimulando a auto-cura, proporcionando bem-estar, alegria e paz. *É também um extraordinário meio de evolução espiritual.* Pode-se dizer que o Reiki sintoniza todas as partes do indivíduo gerando um equilíbrio integral e um estado harmonioso com o Universo, alargando a consciência. Esta harmonia é capaz de penetrar nas células, restabelecendo unidade e saúde porque incita a habilidade do indivíduo de curar-se. O Reiki faz parte do espectro das terapias alternativas que vêem o indivíduo como um todo, corpo, mente e alma e é conhecido como **“the way of the heart” (o caminho do coração)**. Não se destina a doenças ou situações específicas – trata a pessoa e não a doença – e não implica qualquer pressão física ou manipulação. Por isso, não possui contra-indicações. Cada indivíduo cura-se a si próprio, com a mudança de atitude perante a vida. **Reconhecido como terapia alternativa pela OMS** – Organização Mundial de Saúde, desde 1962, é um método de cura natural, profiláctico (preventivo) e de manutenção de bem-estar que pode e deve ser usado em colaboração com a medicina tradicional ou outras.

«Centro Terapêutico S. Rafael»

## DESIGNAÇÃO DO DISPOSITIVO FORMATIVO:

Iniciação em Reiki (Nível I)

**DESTINATÁRIOS:**

Público em geral.

**OBJECTIVOS:**

Pretende-se com esta iniciação dar a conhecer uma terapia holística que permite ensinar como podemos através das nossas mão sentir as vibrações de harmonia da energia vital do universo para restabelecer o equilíbrio da energia vital das zonas doentes do corpo de um paciente.

**FORMADOR:**

**António Lopes**

**CONTEUDOS PROGRAMÁTICOS:**

1. Definição e história do Reiki;
2. Teoria dos Chacras; Princípios do Reiki;
3. Aspectos Gerais;
4. Preparação do terapeuta;
5. Sintonizações;
6. Auto-tratamento;
7. Tratamento de outras pessoas, animais e plantas.

**LOCAL DE REALIZAÇÃO**

SALÃO NOBRE DA JUNTA DE FREGUESIA DE EIRAS

**DATAS - HORÁRIO**

- Sábado, 21 de Maio de 2011
- das 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

**NÚMERO DE VAGAS**

- 16 Vagas
- Número mínimo de formandos para a viabilização do Curso: 12 formandos

**PROPINA GLOBAL DO CURSO**

- 75€ (Individual)

## PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- Deverão ser entregues ou remetidos (por envio directo na página Web ou facebook, via e-mail, correio ou fax), os seguintes documentos:
  - Ficha de Inscrição (devidamente preenchida);
  - Fotocópia do Bilhete de Identidade;
  - Fotocópia do Cartão de Contribuinte.
- O pagamento poderá ser efectuado por uma das seguintes vias:
  - Cheque ou vale Postal endossado à Saniforma, Lda.
  - Transferência bancária: NIB: 0018 0003 2312 9158 0203 6

**Nota:** A ficha de inscrição encontra-se em:

<http://saniforma.webnode.pt/> ou em <http://www.facebook.com/saniforma>

## REGRAS DE FUNCIONAMENTO

O bom funcionamento do Workshop de “INICIAÇÃO EM REIKI (NÍVEL I)”, implica o cumprimento de um conjunto de regras, nomeadamente:

O curso de formação realizar-se-á se houver o número mínimo de formandos inscritos previamente estabelecido (12) pela Saniforma, Lda. até uma semana (7 dias) antes da data prevista para o início do curso.

1. O valor da propina deverá ser liquidado nos 15 dias precedentes à realização do workshop.
  - i. O valor da propina individual é de 75€;

A Saniforma, Lda. compromete-se a contribuir para o normal funcionamento do curso, obedecendo às normas e critérios supracitados, excluindo responsabilidades que lhe possam ser alheias.