

ABORDAGEM NUTRICIONAL E CUIDADOS DE ENFERMAGEM

Duração: 42 Horas



Rua José Leite Vasconcelos, Lt. B, Loja B - Bº de Stª. Apolónia 3020-106 COIMBRA

Tel.:239439243 Fax:239439243 Tlm.:961051559
saniforma.webnode.pt
info.saniforma@gmail.com

Formadores:

*Dra. Ana Carvalho (Nutricionista)
Enf.ª Graça Folhas
Enf. Rodrigo Cardoso*

Coimbra 2011

NOME DO CURSO

ABORDAGEM NUTRICIONAL E CUIDADOS DE ENFERMAGEM

JUSTIFICAÇÃO

A alimentação e hidratação constituem necessidades básicas do ser humano, determinando o seu bem-estar físico e psicológico, predispondo-o para determinadas doenças e influenciando globalmente o seu desenvolvimento. Neste contexto, a malnutrição continua a ser incorrectamente identificada e tratada em diferentes contextos de prestação de cuidados, predispondo o indivíduo para a doença, atrasando a recuperação, aumentando a necessidade de cuidados de saúde, aumentando a frequência e a duração do internamento, constitui um dos factores mais relevantes para a etiologia das úlceras de pressão, prediz o destino depois da alta e, nalguns casos, a mortalidade.

Os Enfermeiros acompanham os utentes diariamente, vigiando os seus hábitos alimentares, definindo e implementando planos de cuidados nutricionais e encaminham para cuidados especializados quando necessário. Esta presença constante em contextos de cuidados variados (hospitalar e comunitário), onde muitas vezes escasseiam outros profissionais, determina a necessidade de os Enfermeiros se encontrarem convenientemente formados e dotados de competências de intervenção nutricional, capaz de prevenir a doença e manter ou recuperar a saúde dos utentes.

Internacionalmente surgiram recomendações para a formação pré e pós-graduada e actualizações ao longo da carreira e para que estes profissionais trabalhem em estreita colaboração com nutricionistas para assegurar uma abordagem multidisciplinar, que se traduza na construção de protocolos e metas de cuidados.

Podemos considerar que Portugal se depara com a mesma problemática, uma vez que, os poucos estudos existentes revelam prevalências elevadas de malnutrição (coincidentes com os dados internacionais), valores que apresentam risco de crescer, dado que Portugal se encontra mergulhado numa crise económica e social sem precedentes, ascendendo o nr de pobres aos 2 milhões (um quinto da população).

O surgimento de instrumentos de rastreio internacionalmente validados e a formação nutricional adequada dotarão assim os enfermeiros de novas competências, fundamentais para a prestação de cuidados de Enfermagem globais, seguros e de qualidade, tendentes à melhoria da saúde das populações.

OBJECTIVOS:

- Adquirir noções básicas em Nutrição;
- Compreender as causas e consequências da desnutrição, o seu impacto na saúde dos utentes (em adultos e idosos, utentes com patologia oncológica e diabetes) e a relação com a cicatrização de feridas;
- Desenvolver competências de rastreio nutricional, nos diferentes contextos de cuidados;
- Integrar intervenções de enfermagem, relacionadas com a nutrição, nas vertentes hospitalar e comunitária;
- Conhecer as intervenções de enfermagem, no contexto hospitalar e comunitário, destinadas a monitorizar, prever e diminuir a desnutrição dos utentes;
- Compreender a importância da produção de informação de enfermagem relacionada com os cuidados nutricionais;
- Identificar indicadores de saúde sensíveis aos cuidados de enfermagem;
- Adquirir conhecimentos sobre investigação e gestão de processos de qualidade na área da nutrição e cuidados de enfermagem.

COMPETÊNCIAS ESPERADAS NO FINAL DA FORMAÇÃO

- Competências teórico-práticas e profissionais na área da Nutrição, que se traduzam na modificação de atitudes e comportamentos, no que concerne às intervenções autónomas de Enfermagem;
- Os formandos deverão ser capazes de rastrear eficazmente os utentes desnutridos nos diferentes contextos de cuidados, intervindo autonomamente na manutenção/melhoria do seu estado nutricional.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Sessão 1

- Conceitos Teóricos em Nutrição
- Aspectos sociais e económicos em Portugal: Desigualdades sociais e acesso aos alimentos

Sessão 2

- Aspectos nutricionais no Idoso
- Aspectos nutricionais no Utente com Patologia Oncológica

Sessão 3

- Aspectos nutricionais no Utente com Diabetes
- Nutrição e Cicatrização de Feridas

Sessão 4 e 5

- Desnutrição e Rastreio Nutricional

Sessão 6

- Papel do Enfermeiro e de outros Profissionais de Saúde
- Alimentação Oral e Hidratação

Sessão 7

- Papel da Nutricionista
- Alimentação Saudável, Preparação, Conservação e Estratégias de Confeção de Alimentos
- Suplementação Oral

Sessão 8

- Alimentação Entérica e Parentérica

Sessão 9

- Intervenções de Enfermagem no Contexto Hospitalar e Comunitária

Sessão 10

- Intervenção Nutricional e contributos para a Investigação e Gestão

METODOLOGIA

Métodos expositivo, demonstrativo, interrogativo e activo, que desenvolvam capacidades comunicacionais, de resolução de problemas e de tomada de decisão no âmbito dos cuidados de Enfermagem e Nutrição.

PÚBLICO-ALVO

Enfermeiros
Estudantes de Enfermagem
Outros Profissionais de Saúde

DURAÇÃO TOTAL DA ACÇÃO

A acção terá uma duração total de 42 horas.

CRONOGRAMA

Maio 2011

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T

Junho 2011

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q

CRONOGRAMA		
Módulo I Nutrição e Relação Saúde / Doença	Sessão 1	Conceitos Teóricos em Nutrição
		Aspectos sociais e económicos em Portugal: desigualdades sociais e acesso aos alimentos
	Sessão 2	Aspectos Nutricionais no Idoso
		Aspectos Nutricionais do utente com patologia oncológica
	Sessão 3	Aspectos Nutricionais no utente com diabetes
		Nutrição e cicatrização de feridas
Módulo II	Sessão 4	Desnutrição
		Rastreio Nutricional

Nutrição Rastreio Nutricional	Sessão 5	<i>Rastreio Nutricional</i>
		<i>Exercícios e Casos Práticos</i>
Módulo III Tipologias de Alimentação	Sessão 6	<i>Papel do Enfermeiro e de outros Profissionais de Saúde</i>
		<i>Alimentação Oral</i>
		<i>Hidratação</i>
	Sessão 7	<i>Alimentação saudável, preparação, conservação e estratégias de confecção de alimentos</i>
		<i>Suplementação Oral</i>
	Sessão 8	<i>Alimentação Entérica e Parentérica</i>
	Sessão 9	<i>Intervenções de Enfermagem no Contexto Hospitalar e Comunitário</i>
Módulo IV Intervenção e Investigação em Enfermagem e Nutrição	Sessão 10	<i>Intervenção Nutricional e contributos para a Investigação e Gestão</i>

FORMADORAS

- Dra. Ana Carvalhas (Nutricionista)
- Enf.^a Graça Folhas
- Enf.^o Rodrigo Cardoso

LOCAL DE REALIZAÇÃO

SALÃO NOBRE DA JUNTA DE FREGUESIA DE EIRAS

DATAS - HORÁRIO

- 2as e 5as Feiras, das 17h30 às 21h30: 12, 16, 19, 23, 26 e 30 de Maio de 2011
- 2as e 5as Feiras, das 17h30 às 22h00: 2, 6, 9 e 13 de Junho de 2011

NÚMERO DE VAGAS

- 20 Vagas
- Número mínimo de formandos para a viabilização do Curso: 12 formandos

PROPINA GLOBAL DO CURSO

- 195€ (Individual)

- 180€x5 (Grupos de 5 elementos) = 900€

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- Deverão ser entregues ou remetidos (por e-mail, correio ou fax), os seguintes documentos:
 - Ficha de Inscrição (devidamente preenchida)
 - Fotocópia do Bilhete de Identidade
 - Fotocópia do Cartão de Contribuinte
- O pagamento poderá ser efectuado por uma das seguintes vias:
 - Cheque ou vale Postal endossado à Saniforma, Lda.
 - Transferência bancária: NIB: 0018 0003 2312 9158 0203 6

REGRAS DE FUNCIONAMENTO

O bom funcionamento do Curso de “**Abordagem nutricional e cuidados de Enfermagem**”, implica o cumprimento de um conjunto de regras, nomeadamente:

1. O curso de formação realizar-se-á se houver o número mínimo de formandos inscritos previamente estabelecido (12) pela Saniforma, Lda. até uma semana (7 dias) antes da data prevista para o início do curso.
2. A emissão do certificado carece do cumprimento cumulativo dos seguintes critérios por parte do formando:
 - i. participar em, pelo menos 95% da carga horária total do curso para o qual se inscreveu;
 - ii. obter aproveitamento no final do curso, após avaliação de todos os formadores.
3. A desistência do curso ou o não cumprimento dos critérios mencionados no número anterior, por razões alheias à Saniforma, Lda., não concede o direito de reembolso do valor da inscrição por parte desta.
4. O valor da propina deverá ser liquidado em 50% no acto de inscrição e 50% nos 15 dias precedentes ao final do curso;
 - i. O valor da propina individual (195€) corresponde a duas prestações de 97,50€;

- ii. O valor da propina para grupos de 5 elementos correspondente ao somatório de 180€ x 5, o que perfaz 900€, valor a ser liquidado em 2 prestações de 450€;
- iii. O valor total da propina (individual ou de grupo) pode, caso os formandos pretendam, ser liquidado numa única prestação.

A Saniforma, Lda. compromete-se a contribuir para o normal funcionamento do curso, obedecendo às normas e critérios supracitados, excluindo responsabilidades que lhe possam ser alheias.