

WORKSHOP

DRENAGEM LINFÁTICA

MANUAL

Duração: 7 Horas



*Rua José Leite Vasconcelos, Lt. B, Loja B - Bº de Stª. Apolónia 3020-106
COIMBRA*

Tel.:239439243 Fax:239439243 Tlm.:961051559

saniforma.webnode.pt
info.saniforma@gmail.com

Formadores:

Tânia Azevedo - Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação

Isabel Pinto - Enfermeira graduada no IPO

Coimbra 2011

ENQUADRAMENTO

Com o aumento do sedentarismo, a falta do exercício físico, os maus hábitos alimentares e o crescente número de tratamentos cirúrgicos comprometedores do sistema linfático e imunitário, verificamos um aumento dos distúrbios deste importante sistema. Entre estes, detectamos alterações importantes na saúde da população, nomeadamente os linfedemas, por estase venosa e por má circulação de retorno da linfa e a celulite. A aquisição de conhecimentos na área da DLM, permite aos diversos profissionais de saúde no âmbito da sua actividade diária adquirir ferramentas para combater este problema de forma a melhorar a qualidade de vida dos seus clientes.

DESIGNAÇÃO DO DISPOSITIVO FORMATIVO:

Noções Básicas de Drenagem Linfática Manual (DLM).

DESTINATÁRIOS:

Profissionais de Saúde, Estudantes de áreas da saúde e outros com interesse e formação na área da saúde e bem estar.

OBJECTIVO:

- Adquirir noções básicas de DLM;
- Compreender as indicações e contra-indicações da DLM;
- Desenvolver competências teórico-práticas de DLM a nível dos Membros superiores e inferiores.

FORMADORAS:

Tânia Azevedo - Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação

Isabel Pinto - Enfermeira graduada no IPO

CONTEUDOS PROGRAMÁTICOS:

1- ABORDAGEM TEÓRICA DA DLM

1.1 - Introdução e desenvolvimento histórico

1.2 - Anatomo-fisiologia do sistema linfático

1.3 - Indicações e contra indicações da DLM

1.3- Indicações e contra indicações da massagem

2- PRÁTICAS DE DLM

2.1 - DLM do Membro Superior

2.2 - DLM do Membro Inferior

LOCAL DE REALIZAÇÃO

SALÃO NOBRE DA JUNTA DE FREGUESIA DE EIRAS

DATAS - HORÁRIO

- Sábado, 26 de Fevereiro de 2011
- das 9h30 às 13h00 e das 14h30 às 18h00

NÚMERO DE VAGAS

- 18 Vagas
- Número mínimo de formandos para a viabilização do Curso: 12 formandos

PROPINA GLOBAL DO CURSO

- 45€ (Individual)
- 40€x5 (Grupos de 5 elementos) = 200€

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- Deverão ser entregues ou remetidos (por e-mail, correio ou fax), os seguintes documentos:
 - Ficha de Inscrição (devidamente preenchida)
 - Fotocópia do Bilhete de Identidade
 - Fotocópia do Cartão de Contribuinte
- O pagamento poderá ser efectuado por uma das seguintes vias:
 - Cheque ou vale Postal endossado à Saniforma, Lda.
 - Transferência bancária: NIB: 0018 0003 2312 9158 0203 6

REGRAS DE FUNCIONAMENTO

O bom funcionamento do Workshop de “**DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL**”, implica o cumprimento de um conjunto de regras, nomeadamente:

O curso de formação realizar-se-á se houver o número mínimo de formandos inscritos previamente estabelecido (12) pela Saniforma, Lda. até uma semana (7 dias) antes da data prevista para o início do curso.

1. O valor da propina deverá ser liquidado nos 15 dias precedentes à realização do workshop.
 - i. O valor da propina individual é de 45;
 - ii. O valor da propina para grupos de 5 elementos correspondente ao somatório de 40€ x 5, o que perfaz 200€, valor a ser liquidado numa única prestação.

A Saniforma, Lda. compromete-se a contribuir para o normal funcionamento do curso, obedecendo às normas e critérios supracitados, excluindo responsabilidades que lhe possam ser alheias.